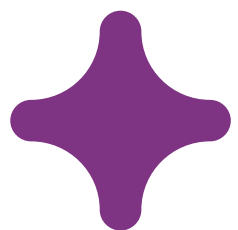


# ORACÃO DOMINICAL EM FAMÍLIA

## || Domingo da Quaresma



### RITOS INICIAIS

V/ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/ Amen.

V/ O Senhor Jesus Cristo, que nos chamou e reuniu, bate à porta do nosso coração para entrar e ficar connosco. Reconheçamos que somos pecadores.

*Fazem-se alguns momentos de silêncio. Depois dizem todos juntos:*

Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, actos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos Anjos e Santos, e a vós, irmãos, que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.

V/ Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

R/ Amen.

*Em seguida, diz-se o seguinte responsório:*

V/ Senhor, que viestes chamar-nos à conversão e à santidade, Senhor, tende piedade de nós.

R/ Senhor, tende piedade de nós.

V/ Cristo, que nos saciais com a vossa Palavra, Cristo tende piedade de nós.

R/ Cristo, tende piedade de nós.

V/ Senhor, que nos convidais a seguir os vossos passos, Senhor, tende piedade de nós.

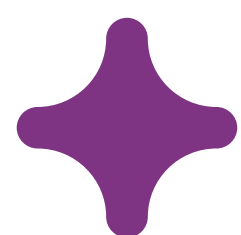
R/ Senhor, tende piedade de nós.

### ORACÃO COLETA

V/ Oremos: Deus de infinita bondade, que nos mandais ouvir o vosso amado Filho, fortalecei-nos com o alimento interior da vossa palavra, de modo que,

purificado o nosso olhar espiritual, possamos alegrar-nos um dia na visão da vossa glória. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R/ Amen.



## LITURGIA DA PALAVRA

V/ Vamos agora escutar o Evangelho deste Segundo Domingo da Quaresma que nos relata a transfiguração de Jesus no Monte Tabor.

*Podemos aclamar a Palavra de Deus com um breve cântico de louvor, por exemplo: Glória a Vós, Cristo, Palavra de Deus. Glória a Vós Cristo, Palavra de Deus.*

## EVANGELHO (MC 9, 2-10)

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João e subiu só com eles para um lugar retirado num alto monte e transfigurou-Se diante deles. As suas vestes tornaram-se resplandecentes, de tal brancura que nenhum lavadeiro sobre a terra as poderia assim branquear. Apareceram-lhes Moisés e Elias, conversando com Jesus. Pedro tomou a palavra e disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés, outra para Elias». Não sabia o que dizia, pois estavam atemorizados. Veio então uma nuvem que os cobriu com a sua sombra e da nuvem fez-se ouvir uma voz: «Este é o meu Filho muito amado: escutai-O». De repente, olhando em redor, não viram mais ninguém, a não ser Jesus, sozinho com eles. Ao descerem do monte, Jesus ordenou-lhes que não contassem a ninguém o que tinham visto, enquanto o Filho do homem não ressuscitasse dos mortos. Eles guardaram a recomendação, mas perguntavam entre si o que seria ressuscitar dos mortos.

Palavra da salvação.

## PARTILHA DA PALAVRA

*Depois de escutar as leituras deste segundo Domingo da Quaresma podem fazer um pequeno momento de silêncio, dois minutos, para deixar a Palavra entrar no coração. Depois o adulto inicia a actividade lendo estas Palavras do Papa Francisco:*

Jesus tomou consigo os três discípulos e ali no Monte Tabor, por um momento, mostrou-lhes a sua glória, a glória do Filho de Deus. Assim, este acontecimento da Transfiguração permite que os discípulos enfrentem a paixão de Jesus de maneira positiva, sem ser arrebatados. Viram-no como Ele será depois da paixão, glorioso. É assim que Jesus os prepara para a provação. A Transfiguração ajuda os discípulos, e também a nós, a entendermos que a paixão de Cristo é um mistério de padecimento, mas é sobretudo um dom de amor, de amor infinito da parte de Jesus. Para entender o mistério da cruz, é necessário saber antecipadamente que Aquele que sofre e é glorificado não é apenas um homem, mas é o Filho de Deus, que nos salvou com o seu amor fiel até à morte.

O Pai renova hoje a sua declaração messiânica sobre Jesus, já feita nas margens do Rio Jordão, depois do baptismo, exortando: “Escutai-O!”. os discípulos são chamados a seguir o Mestre com confiança e esperança.

### *Para partilhar*

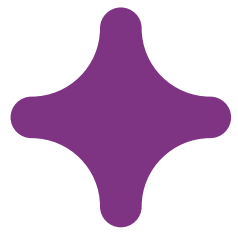
- 1** Jesus subiu com os discípulos ao Monte e agora nesta Quaresma também nos quer acompanhar no caminho para nos mostrar a Sua glória. Para ver Jesus e a Sua glória é necessário deixar o homem velho, o homem do pecado, do egoísmo e da maldade. Como quero fazer este caminho com Jesus? O que estou disposto a largar nesta subida ao monte?
- 2** Ouvimos hoje a voz do Pai que nos convida a escutar Jesus. Como podemos escutar Jesus na nossa vida? O que podemos fazer cá em casa para escutarmos Jesus com mais assiduidade?

### SINAL

Num pedaço de papel vou escrever o meu propósito desta semana. O que posso fazer para escutar Jesus diariamente? O que estou disposto a largar? Depois dobro a folha de papel e coloco-a no frasco que preparamos em família na Quarta-feira de Cinzas fazendo deste gesto uma aliança com Jesus Misericordioso que quer estar mais perto de mim.

### PRECES

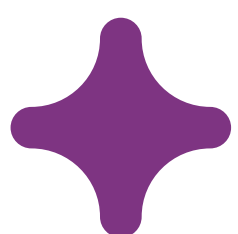
*Cada membro da família faz uma prece espontânea, por si, pelo mundo e pelos que estão doentes ou mais fragilizados por esta pandemia e respondemos todos: Ouvi-nos, senhor.*



## COMUNHÃO ESPIRITUAL

Meu Jesus, eu creio que estais realmente presente no Santíssimo Sacramento do Altar. Amo-vos sobre todas as coisas, e a minha alma suspira por Vós. Mas, como não posso receber-Vos agora no Santíssimo Sacramento, vinde, ao menos espiritualmente, ao meu coração. Abraço-me convosco como se já estivésseis comigo: uno-me Convosco inteiramente. Ah! não permitais que torne a separar-me de Vós

## PAI NOSSO



## RITOS FINAIS

*No final, invoca-se a bênção de Deus, fazendo cada um o sinal da cruz sobre si próprio e quem orienta a oração diz:*

V/ O Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna.

R/ Amen.

V/ Bendigamos ao Senhor.

R/ Graças a Deus.