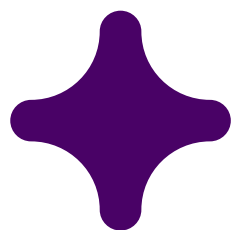


ORACÃO DOMINICAL EM FAMÍLIA

I Domingo da Quaresma



RITOS INICIAIS

V/ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/ Amen.

V/ O Senhor Jesus Cristo, que nos chamou e reuniu, bate à porta do nosso coração para entrar e ficar connosco. Reconheçamos que somos pecadores.

Fazem-se alguns momentos de silêncio. Depois dizem todos juntos:

Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, actos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos Anjos e Santos, e a vós, irmãos, que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.

V/ Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

R/ Amen.

Em seguida, diz-se o seguinte responsório:

V/ Senhor, que viestes chamar-nos à conversão e à santidade, Senhor, tende piedade de nós.

R/ Senhor, tende piedade de nós.

V/ Cristo, que nos saciais com a vossa Palavra, Cristo tende piedade de nós.

R/ Cristo, tende piedade de nós.

V/ Senhor, que nos convidais a seguir os vossos passos, Senhor, tende piedade de nós.

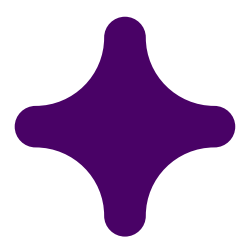
R/ Senhor, tende piedade de nós.

ORACÃO COLETA

V/ Oremos: Concedei-nos, Deus onnipotente, que, pela observância quaresmal, alcancemos maior compreensão do mistério de Cristo e a nossa

vida seja dele um digno testemunho. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R/ Amen.



LITURGIA DA PALAVRA

V/ Vamos agora escutar o Evangelho deste Primeiro Domingo da Quaresma que nos relata as tentações de Jesus no Deserto.

Podemos aclamar a Palavra de Deus com um breve cântico de louvor, por exemplo: Glória a Vós, Cristo, Palavra de Deus. Glória a Vós Cristo, Palavra de Deus.

EVANGELHO (MC 1, 12-15)

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. Vivia com os animais selvagens e os Anjos serviam-n'O. Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

Palavra da salvação.

PARTILHA DA PALAVRA

Depois de escutar as leituras deste primeiro Domingo da Quaresma podem fazer um pequeno momento de silêncio, dois minutos, para deixar a Palavra entrar no coração. Depois o adulto inicia a actividade lendo estas Palavras do Papa Francisco:

Escutemos este breve comentário do Papa Francisco: “Neste primeiro Domingo da Quaresma, o Evangelho evoca os temas da tentação, da conversão e da Boa-Nova. Jesus vai ao deserto a fim de se preparar para a sua missão no mundo. Ele não precisa de conversão, mas, sendo homem, deve passar através desta provação, quer por si mesmo, a fim de obedecer à vontade do Pai, quer por nós, para nos doar a graça de vencer as tentações. Imediatamente após as tentações no deserto, Jesus começa a pregar o Evangelho, ou seja, a Boa-Nova. Esta Boa-Nova exige do homem a conversão e a fé. Na nossa vida temos sempre necessidade de conversão -

todos os dias! -, e a Igreja convida-nos a rezar por isso. Na verdade, nunca estamos suficientemente orientados para Deus e somos chamados a dirigir constantemente a nossa mente e o nosso coração para Ele. Para isso é necessário ter coragem de rejeitar tudo o que nos leva por maus caminhos, os falsos valores que nos enganam, atraindo de maneira sorrateira o nosso egoísmo.

Maria Santíssima nos ajude a viver esta Quaresma com fidelidade à Palavra de Deus e com uma oração incessante, como fez Jesus no deserto. Não é impossível! Trata-se de viver os dias com o desejo de acolher o amor que vem de Deus e que quer transformar a nossa vida e o mundo inteiro.

Para partilhar

- 1** Jesus foi tentado no deserto três vezes! E eu, também sou tentado? Quais as maiores tentações na minha vida actual? Como é que eu me preparo para combater as tentações?
- 2** Nesta Quaresma Jesus convida-me à conversão, a mudar de vida! Como é que eu posso responder a este convite de Jesus?

SINAL

Num pedaço de papel vou escrever o meu propósito desta semana. Qual é hoje a minha maior tentação e como vou procurar vencê-la. Depois dobro a folha de papel e coloco-a no frasco que preparamos em família na Quarta-feira de Cinzas fazendo deste gesto uma aliança com Jesus Misericordioso.

PRECES

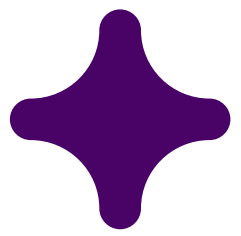
Cada membro da família faz uma prece espontânea, por si, pelo mundo e pelos que estão doentes ou mais fragilizados por esta pandemia e respondemos todos: Ouvi-nos, senhor.

COMUNHÃO ESPIRITUAL

Meu Jesus, eu creio que estais realmente presente no Santíssimo Sacramento do Altar. Amo-vos sobre todas as coisas, e a minha alma suspira por Vós. Mas, como não posso receber-Vos agora no Santíssimo Sacramento

vinde, ao menos espiritualmente, ao meu coração. Abraço-me convosco como se já estivésseis comigo: uno-me Convosco inteiramente. Ah! não permitais que torne a separar-me de Vós

PAI NOSSO



RITOS FINAIS

No final, invoca-se a bênção de Deus, fazendo cada um o sinal da cruz sobre si próprio e quem orienta a oração diz:

V/ O Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna.

R/ Amen.

V/ Bendigamos ao Senhor.

R/ Graças a Deus.