

ORACÃO EM FAMÍLIA

17 de FEV Quarta-feira de CINZAS

Iniciamos hoje o Tempo da Quaresma, um itinerário de quarenta dias que nos prepara para celebrar a grande festa da Páscoa. Neste caminho a Igreja oferece-nos 3 ajudas que nos ajudam a despir o homem velho para nos encontrarmos com Jesus vivo e ressuscitado. As três ajudas são a oração, o jejum e a esmola. A oração que nos aproxima de Deus e da sua vontade, o jejum que nos ajuda a criar espaço e disposição para estarmos atentos à presença do Senhor e a esmola que nos ajuda a combater os ídolos, sobretudo a escravidão do dinheiro, dos bens materiais e do conforto que tantas vezes nos impede de encontrar a verdadeira pérola que Deus tem para nos oferecer.

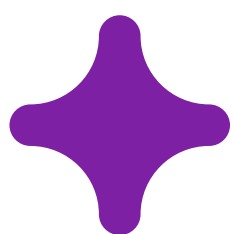
Todos os anos iniciamos o tempo da Quaresma com a celebração da Eucaristia e a imposição das cinzas. Este ano passamos pela provação da pandemia e estamos em casa. Vamos aproveitar este dia, comendo apenas um prato de sopa e uma peça de fruta à hora do jantar e aproveitamos para rezar em família.

No centro da mesa colocamos uma cruz para nos recordar que a Cruz do Salvador é a chave desta Quaresma, a nossa glória está na Cruz do Redentor. Colocamos também uma Bíblia para nos recordar que “nem só de pão vive o homem mas de toda a Palavra que sai da boca de Deus” e um frasco vazio ou um outro qualquer recipiente. Preparamos também umas pequenas folhas de papel e uma caneta para cada membro da família, um prato vazio e uns fósforos ou isqueiro.

Nota:

V/ - é aquele que preside à oração, normalmente o pai ou a mãe.

R/ - a resposta de todos.



RITOS INICIAIS

V/ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R/ Amen.

V/ O Senhor Jesus Cristo, que nos chamou e reuniu, bate à porta do nosso coração para entrar e ficar connosco. Reconheçamos que somos pecadores.

Fazem-se alguns momentos de silêncio. Depois dizem todos juntos:

Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, actos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos Anjos e Santos, e a vós, irmãos, que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.

V/ Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

R/ Amen.

Em seguida, diz-se o seguinte responsório:

V/ Senhor, que viestes chamar-nos à conversão e à santidade, Senhor, tende piedade de nós.

R/ Senhor, tende piedade de nós.

V/ Cristo, que nos saciais com a vossa Palavra, Cristo tende piedade de nós.

R/ Cristo, tende piedade de nós.

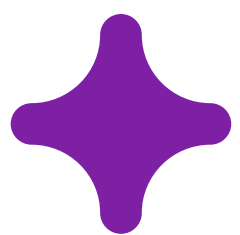
V/ Senhor, que nos convidais a seguir os vossos passos, Senhor, tende piedade de nós.

R/ Senhor, tende piedade de nós.

ORACÃO COLETA

V/ Oremos: Concedei-nos, Senhor, a graça de começar com santo jejum este tempo da Quaresma, para que, no combate contra o espírito do mal, sejamos fortalecidos com o auxílio da temperança. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R/ Amen.



LITURGIA DA PALAVRA

I LEITURA (JL 2, 12-18)

Leitura da Profecia de Joel

Diz agora o Senhor: «Converti-vos a Mim de todo o coração, com jejuns, lágrimas e lamentações. Rasgai o vosso coração e não os vossos vestidos. Converti-vos ao Senhor, vosso Deus, porque Ele é clemente e compassivo, paciente e misericordioso, pronto a desistir dos castigos que promete. Quem sabe se Ele não vai reconsiderar e desistir deles, deixando atrás de Si uma bênção, para oferenda e libação ao Senhor, vosso Deus? Tocai a trombeta em Sião, ordenai um jejum, proclamai uma reunião sagrada. Reuni o povo,

convocai a assembleia, congregai os anciãos, reuni os jovens e as crianças. Saia o esposo do seu aposento e a esposa do seu tálamo. Entre o vestíbulo e o altar, chorem os sacerdotes, ministros do Senhor, dizendo: 'Perdoai, Senhor, perdoai ao vosso povo e não entregueis a vossa herança à ignomínia e ao escárnio das nações. Porque diriam entre os povos: Onde está o seu Deus?'». O Senhor encheu-Se de zelo pela sua terra e teve compaixão do seu povo.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL (SL 50 [51])

Refrão: Pecámos, Senhor:

tende compaixão de nós. *Repete se.*

Compadecei-Vos de mim, ó Deus, pela vossa bondade,
pela vossa grande misericórdia, apagai os meus pecados.
Lavai-me de toda a iniquidade
e purificai-me de todas as faltas. *Refrão*

Porque eu reconheço os meus pecados
e tenho sempre diante de mim as minhas culpas.
Pequei contra Vós, só contra Vós,
e fiz o mal diante dos vossos olhos. *Refrão*

Criai em mim, ó Deus, um coração puro
e fazei nascer dentro de mim um espírito firme.
Não queirais repelir-me da vossa presença
e não retireis de mim o vosso espírito de santidade. *Refrão*

Dai-me de novo a alegria da vossa salvação
e sustentai-me com espírito generoso.
Abri, Senhor, os meus lábios
e a minha boca cantará o vosso louvor. *Refrão*

II LEITURA (2 COR 5, 20 - 6, 2)

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios
Irmãos: Nós somos embaixadores de Cristo; é Deus quem vos exorta por
nosso intermédio. Nós vos pedimos em nome de Cristo: reconciliai-vos com
Deus. A Cristo, que não conhecera o pecado, identificou-O Deus com o
pecado por amor de nós, para que em Cristo nos tornássemos justiça de
Deus. Como colaboradores de Deus, nós vos exortamos a que não recebais
em vão a sua graça. Porque Ele diz: «No tempo favorável, Eu te ouvi; no dia
da salvação, vim em teu auxílio». Este é o tempo favorável, este é o dia da
salvação.

Palavra do Senhor.

ACLAMACÃO (CF. SL 94, 8AB)

Refrão: Louvor e glória a Vós, Jesus Cristo, Senhor. *Repete-se*

Se hoje ouvirdes a voz do Senhor
Não fecheis os vossos corações. *Refrão*

EVANGELHO (MT 6, 1-6.16-18)

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Tende cuidado em não praticar as vossas boas obras diante dos homens, para serdes vistos por eles. Aliás, não tereis nenhuma recompensa do vosso Pai que está nos Céus. Assim, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas, nas sinagogas e nas ruas, para serem louvados pelos homens. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Quando deres esmola, não saiba a tua mão esquerda o que faz a direita, para que a tua esmola fique em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. Quando rezardes, não sejais como os hipócritas, porque eles gostam de orar de pé, nas sinagogas e nas esquinas das ruas, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando rezares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora a teu Pai em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. Quando jejuardes, não tomeis um ar sombrio, como os hipócritas, que desfiguram o rosto, para mostrarem aos homens que jejuam. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, para que os homens não percebam que jejuas, mas apenas o teu Pai, que está presente em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa».

Palavra da salvação.

PARTILHA DA PALAVRA

Depois de escutar as leituras deste primeiro dia da Quaresma podem fazer uma pequeno momento de silêncio, dois minutos, para deixar a Palavra entrar no coração. Depois o adulto inicia a actividade com estas palavras ou outras semelhantes:

Na primeira leitura o Profeta Joel convida-nos à conversão, a voltar para o senhor de coração rasgado, isto é, a mudar de caminho, mudar de mentalidade. São Paulo na segunda leitura também nos convida a voltar para o Senhor, a criar espaço na nossa vida para acolher a graça de Deus e Jesus no Evangelho apresenta-nos as ferramentas para que tudo isto se torne possível: a oração, o jejum e a esmola.

Diante da Cruz do Senhor vamos agora escrever num pedaço de papel o pecado, a fragilidade ou o vício que quero vencer nesta Quaresma com a ajuda do Senhor. Este gesto ajuda-me a comprometer com o Senhor, não é para ser visto por mais ninguém. Depois de todos escreverem, juntam os papeis dobrados em quatro e o pai ou a mãe incendeiam os papeis enquanto cantam um cântico e pedem ao Senhor que aquelas cinzas se tornem sinal do desejo de conversão com o qual iniciamos esta Quaresma. Podemos guardar as cinzas num pequeno frasco de vidro junto do cantinho de oração para nos recordarmos deste propósito quaresmal e da aliança que o Senhor estabeleceu connosco.

No frasco vazio vamos deixando o dinheiro que resulta das nossas renúncias, podemos também escrever num papel, ao longo das semanas da Quaresma, as vitórias que o Senhor vai conseguindo fazer na nossa vida neste caminho de conversão.

PRECES

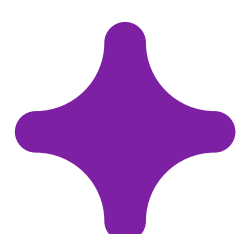
Cada membro da família faz uma prece espontânea, por si, pelo mundo e pelos que estão doentes ou mais fragilizados por esta pandemia e respondemos todos: Ouvi-nos, senhor.



COMUNHÃO ESPIRITUAL

Meu Jesus, eu creio que estais realmente presente no Santíssimo Sacramento do Altar. Amo-vos sobre todas as coisas, e a minha alma suspira por Vós. Mas, como não posso receber-Vos agora no Santíssimo Sacramento, vinde, ao menos espiritualmente, ao meu coração. Abraço-me convosco como se já estivésseis comigo: uno-me Convosco inteiramente. Ah! não permitais que torne a separar-me de Vós

PAI NOSSO



RITOS FINAIS

No final, invoca-se a bênção de Deus, fazendo cada um o sinal da cruz sobre si próprio e quem orienta a oração diz:

V/ O Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna.

R/ Amen.

V/ Bendigamos ao Senhor.

R/ Graças a Deus.